



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Buchberger, Stefan

□□□: 1:19:49

□□: Bergclub Henkelreisser Ilmenau

□□: 186

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 42 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 41 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 17(of 30)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:05:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.30	5:43	19:03	6	1:17	23	1:32	0.30	5:43	19:03	31		110	
Rad	15.00	49:58	3:19	18	11:19	50	11:19	15.30	55:41	3:38	30	7:10	109	7:03
Lauf	5.00	24:08	4:49	19	4:35	48	5:40	20.30	1:19:49	3:55	17	14:28	41	14:31