



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

□□□□

Koschek, Roswitha

□□□: 1:13:22

□□: Gesundheitsteam Gera

□□: 5.72 km/h

□□: 326

□□□□□□: 220

□□: 7.74 km

□□□□: 10.30

8 km - Strecke Nordic Walking

□□□□: 70 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:01	00:30	00:30
□□	7.7	4.9	11:44	01:13	00:42