



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

□□□□

**Aschenbach, Gisela**

□□□: 1:13:57

□□: NW-Team Gräfenhain

□□: 6.28 km/h

□□: 310

□□□□□□: 220

□□: 7.74 km

□□□□: 10.30

8 km - Strecke Nordic Walking

□□□□: 69 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:01	00:30	00:30
□□	7.7	4.9	11:45	01:13	00:43