



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

□□□□

Plötner, Lothar

□□: SV Tautenhain

□□: 311

□□: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

□□□: 1:11:05

□□: 5.91 km/h

□□□□□□: 220

□□□□: 10.30

□□□□: 72 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:01	00:30	00:30
□□	7.7	4.9	11:42	01:11	00:40