



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

□□□□

Rudolph, Brunhilde

□□□: 1:18:36

□□: NW-Team Gräfenhain

□□: 5.34 km/h

□□: 315

□□□□□□: 220

□□: 7.74 km

□□□□: 10.30

8 km - Strecke Nordic Walking

□□□□: 65 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:04	00:32	00:32
□□	7.7	4.9	11:49	01:18	00:45