



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

□□□□

Vogel, Marion

□□□: 1:28:52

□□: NW-Team Gräfenhain

□□: 4.73 km/h

□□: 306

□□□□□□: 220

□□: 7.74 km

□□□□: 10.30

8 km - Strecke Nordic Walking

□□□□: 58 □

□□□□

| □□□ | km □□□ | km □□ | □□ | □□□ □□ | □□ □□ |
|-------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| □□ | 0 | 0 | 10:31 | 00:00 | 00:00 |
| Steigerhaus | 2.9 | 2.9 | 11:07 | 00:36 | 00:36 |
| □□ | 7.7 | 4.9 | 12:00 | 01:28 | 00:52 |