



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

□□□□

**Steuding, Gerd**

□□: SV Wechmar

□□: 109

□□: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

□□□: 2:28:40

□□: 7.67 km/h

□□□□□□: 472

□□□□: 26.08

□□□□: 215 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:53	00:21	00:21
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:36	01:04	00:43
Lindenstein	16.3	8.0	11:30	01:58	00:53
□□	19.8	3.5	12:00	02:28	00:29