



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

□□□□

Heller, Detlev

□□□: 2:05:24

□□: Bad Liebenstein

□□: 6.70 km/h

□□: 218

□□□□□□: 398

□□: 14.60 km

□□□□: 19.97

15 km - Strecke Nordic Walking

□□□□: 144 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:59	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:22	00:23	00:23
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:09	01:10	00:46
□□	14.6	6.3	12:04	02:05	00:55