



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

□□□□

Hemmann, Manfred

□□□: 2:19:29

□□: Gera

□□: 6.02 km/h

□□: 208

□□□□□□: 398

□□□□: 19.97

□□: 14.60 km

□□□□: 129 □

15 km - Strecke Nordic Walking

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:59	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:26	00:26	00:26
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:18	01:19	00:52
□□	14.6	6.3	12:18	02:19	00:59