



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

□□□□

Hupel, Sabine

□□: Kneipp Verein Erfurt

□□: 117

□□: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

□□□: 2:56:05

□□: 6.47 km/h

□□□□□□: 472

□□□□: 26.08

□□□□: 181 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:58	00:26	00:26
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:48	01:16	00:50
Lindenstein	16.3	8.0	11:52	02:20	01:03
□□	19.8	3.5	12:27	02:56	00:35