



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

□□□□

**Müller, Sandy**

□□: NW-Team Gräfenhain

□□: 108

□□: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

□□□: 2:59:19

□□: 6.63 km/h

□□□□□□: 472

□□□□: 26.08

□□□□: 178 □

□□□□

| □□□                      | km □□□ | km □□ | □□    | □□□ □□ | □□ □□ |
|--------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| □□                       | 0      | 0     | 09:31 | 00:00  | 00:00 |
| Steigerhaus              | 2.9    | 2.9   | 09:58 | 00:27  | 00:27 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 8.3    | 5.4   | 10:50 | 01:19  | 00:52 |
| Lindenstein              | 16.3   | 8.0   | 11:56 | 02:24  | 01:05 |
| □□                       | 19.8   | 3.5   | 12:30 | 02:59  | 00:34 |