



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

□□□□

Hemann, Angelika

□□□: 2:40:18

□□: Gera

□□: 5.46 km/h

□□: 209

□□□□□□: 398

□□: 14.60 km

□□□□: 19.97

15 km - Strecke Nordic Walking

□□□□: 112 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:59	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:29	00:30	00:30
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:31	01:32	01:02
□□	14.6	6.3	12:39	02:40	01:07