



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

□□□□

Koch, Verena

□□□: 2:46:30

□□: NW-Team Gräfenhain

□□: 5.05 km/h

□□: 116

□□□□□□: 398

□□: 14.60 km

□□□□: 19.97

15 km - Strecke Nordic Walking

□□□□: 108 □

□□□□

| □□□ | km □□□ | km □□ | □□ | □□□ □□ | □□ □□ |
|--------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| □□ | 0 | 0 | 09:59 | 00:00 | 00:00 |
| Steigerhaus | 2.9 | 2.9 | 10:30 | 00:31 | 00:31 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 8.3 | 5.4 | 11:35 | 01:36 | 01:04 |
| □□ | 14.6 | 6.3 | 12:45 | 02:46 | 01:10 |