



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

□□□□

Koch, Verena

□□□: 2:46:30

□□: NW-Team Gräfenhain

□□: 5.05 km/h

□□: 116

□□□□□□: 398

□□: 14.60 km

□□□□: 19.97

15 km - Strecke Nordic Walking

□□□□: 108 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:59	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:30	00:31	00:31
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:35	01:36	01:04
□□	14.6	6.3	12:45	02:46	01:10