



3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

□□□□

Zangemeister, Klaus

□□□: 1:05:53

□□: Ohrduf

□□: 6.37 km/h

□□: 301

□□□□□□: 220

□□: 7.74 km

□□□□: 10.30

8 km - Strecke Nordic Walking

□□□□: 78 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:58	00:27	00:27
□□	7.7	4.9	11:37	01:05	00:38