



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

□□□□

**Siegmund, Carmen**

□□□: 1:06:27

□□: Unterpörlitz

□□: 6.99 km/h

□□: 316

□□□□□□: 220

□□: 7.74 km

□□□□: 10.30

8 km - Strecke Nordic Walking

□□□□: 77 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:59	00:28	00:28
□□	7.7	4.9	11:37	01:06	00:37