



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

□□□□

Helm, Frank

□□□: 1:06:38

□□: Mühltaulauf - Verein Eisenberg / Thür. e.V.

□□: 6.30 km/h

□□: 321

□□□□□□: 220

□□: 7.74 km

□□□□: 10.30

8 km - Strecke Nordic Walking

□□□□: 77 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:59	00:27	00:27
□□	7.7	4.9	11:37	01:06	00:38