



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Eisenberg, Holger

□□□: 2:33:41

□□: Triathlon Jena

□□: 277

□□: 51.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□□□: 13 (of 73)

□□□□□/□: 13 (of 61)

□□□□□□: 2:03:37

□□□□:

TM 30-34

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 2:24:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	30:38	20:25	5	5:37	33	10:52	1.50	30:38	20:25	2	5:37	44		
Rad	40.00	1:13:59	1:50	2	4:29	20	12:02	41.50	1:44:37	2:31	2	10:06	44		
Lauf	10.00	49:04	4:54	1	-	6	7:10	51.50	2:33:41	2:59	2	9:38	13	30:04	