



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Hartmann, Mario

□□□: 2:36:56

□□: SV Normania Treffurt

□□: 230

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 18 (of 73)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□: 17 (of 61)

□□□□□□: 2:03:37

□□□□:

□□□□□: 4(of 12)

TM 40-44, Senioren 1

□□□□□□□: 2:17:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	28:33	19:02	6	5:55	26	8:47	1.50	28:33	19:02	4	2:27	32		
Rad	40.00	1:10:19	1:45	3	3:37	9	8:22	41.50	1:38:52	2:22	4	6:04	32		
Lauf	10.00	58:04	5:48	4	12:55	29	16:10	51.50	2:36:56	3:02	4	18:59	17	33:19	