



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Ernst, Volkmar

□□□: 2:37:19

□□: Saalfelder LV

□□: 226

□□: 51.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□□□: 20 (of 73)

□□□□□/□: 19 (of 61)

□□□□□□: 2:03:37

□□□□:

TM 50-54, Senioren 3

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 2:26:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	31:11	20:47	5	6:28	35	11:25	1.50	31:11	20:47	2	6:28	48		
Rad	40.00	1:13:19	1:49	2	1:08	17	11:22	41.50	1:44:30	2:31	2	7:36	48		
Lauf	10.00	52:49	5:16	2	2:56	13	10:55	51.50	2:37:19	3:03	2	10:32	19	33:42	