



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Fricke, Norman

□□□: 1:08:40

□□: AC Apolda

□□: 491

□□□□□/□□□: 10 (of 87)

Enduro Long Men

□□□□□/□: 10 (of 64)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

□□□□□: 4(of 19)

Männer 30-39 Jahre

□□□□□□□: 1:02:42

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□    | □□     | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□   | □□ | □□    |
|-----------|-------|-------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|------|----|-------|
|           | km    | □□    | min/km | -  | -    | □  | □    | km    | □□      | min/km | -  | -    | □  | □     |
| Schwimmen | 0.40  | 9:56  | 24:49  | 6  | 2:10 | 18 | 3:29 | 0.40  | 9:56    | 24:49  | 17 |      | 42 |       |
| Rad       | 20.00 | 40:52 | 2:02   | 5  | 2:00 | 10 | 5:45 | 20.40 | 50:48   | 2:29   | 17 |      | 42 |       |
| Lauf      | 5.00  | 17:52 | 3:34   | 6  | 2:28 | 14 | 3:01 | -     | 1:08:40 | -      | 4  | 5:58 | 10 | 10:08 |