



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Wilhelm, Josef

□□□: 2:34:44

□□: LTV Erfurt

□□: 279

□□: 51.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□□□: 14 (of 73)

□□□□□/□: 14 (of 61)

□□□□□□: 2:03:37

□□□□:

TM 25-29

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 2:12:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	26:07	17:24	3	6:03	13	6:21	1.50	26:07	17:24	6	6:03	53	
Rad	40.00	1:13:06	1:49	5	6:41	16	11:09	41.50	1:39:13	2:23	6	11:07	53	
Lauf	10.00	55:31	5:33	5	12:35	23	13:37	51.50	2:34:44	3:00	4	22:11	14	31:07