



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Wilhelm, Bernd

□□□: 2:39:27

□□: TC Suhl

□□: 267

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 23 (of 73)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□: 22 (of 61)

□□□□□□: 2:03:37

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

TM 55-59, Senioren 4

□□□□□□□: 2:39:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	26:16	17:30	1	-	15	6:30	1.50	26:16	17:30	1	-	54		
Rad	40.00	1:14:47	1:52	1	-	22	12:50	41.50	1:41:03	2:26	1	-	54		
Lauf	10.00	58:24	5:50	1	-	32	16:30	51.50	2:39:27	3:05	1	-	22	35:50	