



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Heiderich, Sebastian

□□□: 2:43:26

□□: Triathlon Barchfeld

□□: 273

□□: 51.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□□□: 28 (of 73)

□□□□□/□: 27 (of 61)

□□□□□□: 2:03:37

□□□□:

TM 35-39

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 2:43:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	32:48	21:51	3	6:35	41	13:02	1.50	32:48	21:51	1	-	55	1:16
Rad	40.00	1:11:54	1:47	1	-	13	9:57	41.50	1:44:42	2:31	1	-	55	
Lauf	10.00	58:44	5:52	3	4:13	36	16:50	51.50	2:43:26	3:10	1	-	27	39:49