



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Foch, Mathias

□□□: 2:46:08

□□: Lauftreff Arnstadt

□□: 287

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 34 (of 73)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□: 33 (of 61)

□□□□□□: 2:03:37

□□□□:

□□□□□: 5(of 10)

TM 50-54, Senioren 3

□□□□□□□: 2:26:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	30:15	20:10	3	5:32	29	10:29	1.50	30:15	20:10	4	5:32	57		
Rad	40.00	1:21:42	2:02	8	9:31	47	19:45	41.50	1:51:57	2:41	4	15:03	57		
Lauf	10.00	54:11	5:25	4	4:18	18	12:17	51.50	2:46:08	3:13	5	19:21	33	42:31	