



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Mönch, Jürgen

□□□: 2:44:45

□□: 1st Choice Racing Team

□□: 272

□□: 51.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□□□: 30 (of 73)

□□□□□/□: 29 (of 61)

□□□□□□: 2:03:37

□□□□:

TM 40-44, Senioren 1

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 2:17:57

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 1.50 | 30:24 | 20:15 | 8 | 7:46 | 30 | 10:38 | 1.50 | 30:24 | 20:15 | 5 | 4:18 | 60 | |
| Rad | 40.00 | 1:15:57 | 1:53 | 6 | 9:15 | 26 | 14:00 | 41.50 | 1:46:21 | 2:33 | 5 | 13:33 | 60 | |
| Lauf | 10.00 | 58:24 | 5:50 | 5 | 13:15 | 32 | 16:30 | 51.50 | 2:44:45 | 3:11 | 5 | 26:48 | 29 | 41:08 |