



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Mönch, Jürgen

□□□: 2:44:45

□□: 1st Choice Racing Team

□□: 272

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 30 (of 73)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□: 29 (of 61)

□□□□□□: 2:03:37

□□□□:

□□□□□: 5(of 12)

TM 40-44, Senioren 1

□□□□□□□: 2:17:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	30:24	20:15	8	7:46	30	10:38	1.50	30:24	20:15	5	4:18	60	
Rad	40.00	1:15:57	1:53	6	9:15	26	14:00	41.50	1:46:21	2:33	5	13:33	60	
Lauf	10.00	58:24	5:50	5	13:15	32	16:30	51.50	2:44:45	3:11	5	26:48	29	41:08