

28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013



Werner, Jürgen

□□: TSV Mellrichstadt

□□: 286

□□: 51.50 km □□□□/□□□: 35 (of 73)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

____: 2:03:37

□□□: 2:46:09

TM 30-34

km	min/km	-	-			km	□□ m	in/km	-	-			

2:05 7:20 Schwimmen 1.50 27:06 18:03 2 18 1.50 27:06 18:03 5 2:05 17 40.00 1:19:37 1:59 5 10:07 38 17:40 41.50 1:46:43 2:34 Rad 12:12 17 Lauf 10.00 59:26 5:56 10:22 37 17:32 51.50 2:46:09 3:13 22:06 34 42:32