



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Holze, Erik

□□□: 2:49:24

□□: Sangerhausen

□□: 238

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 38 (of 73)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□: 36 (of 61)

□□□□□□: 2:03:37

□□□□:

□□□□□: 6(of 10)

TM 45-49, Senioren 2

□□□□□□□: 2:30:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	33:52	22:34	7	10:14	50	14:06	1.50	33:52	22:34	4	10:14	2	2:20
Rad	40.00	1:21:37	2:02	6	8:54	46	19:40	41.50	1:55:29	2:46	4	15:40	2	1:27
Lauf	10.00	53:55	5:23	2	2:51	16	12:01	51.50	2:49:24	3:17	6	18:31	36	45:47