



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Steinhäuser, Rene

□□□: 2:49:37

□□: Berka Werra

□□: 262

□□: 51.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□□□: 39 (of 73)

□□□□□/□: 37 (of 61)

□□□□□□: 2:03:37

□□□□:

TM 35-39

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 2:43:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	31:15	20:49	2	5:02	36	11:29	1.50	31:15	20:49	2			3
Rad	40.00	1:20:43	2:01	2	8:49	43	18:46	41.50	1:51:58	2:41	2	7:16		3
Lauf	10.00	57:39	5:45	2	3:08	27	15:45	51.50	2:49:37	3:17	2	6:11	37	46:00