



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Thurm, Ingo

□□□: 1:08:52

□□: sc-impuls Erfurt

□□: 497

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 12 (of 87)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 12 (of 64)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

□□□□□: 4(of 26)

Männer 40-49 Jahre

□□□□□□□: 1:01:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	10:13	25:32	9	2:00	23	3:46	0.40	10:13	25:32	24	0:24	44	
Rad	20.00	43:35	2:10	11	8:28	26	8:28	20.40	53:48	2:38	24		44	
Lauf	5.00	15:04	3:00	1	-	2	0:13	25.40	1:08:52	2:42	4	7:09	12	10:20