



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Thurm, Ingo

□□□: 1:08:52

□□: sc-impuls Erfurt

□□: 497

□□□□□/□□□: 12 (of 87)

Enduro Long Men

□□□□□/□: 12 (of 64)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

□□□□□: 4(of 26)

Männer 40-49 Jahre

□□□□□□□: 1:01:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:13	25:32	9	2:00	23	3:46	0.40	10:13	25:32	24	0:24	44	
Rad	20.00	43:35	2:10	11	8:28	26	8:28	20.40	53:48	2:38	24		44	
Lauf	5.00	15:04	3:00	1	-	2	0:13	-	1:08:52	-	4	7:09	12	10:20