



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Volk, Tino

□□□: 2:41:38

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 264

□□: 51.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□□□: 25 (of 73)

□□□□□/□: 24 (of 61)

□□□□□□: 2:03:37

□□□□:

TM 45-49, Senioren 2

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 2:30:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	30:37	20:24	4	6:59	32	10:51	1.50	30:37	20:24	6	6:59	11	
Rad	40.00	1:16:24	1:54	4	3:41	30	14:27	41.50	1:47:01	2:34	6	7:12	11	
Lauf	10.00	54:37	5:27	4	3:33	22	12:43	51.50	2:41:38	3:08	4	10:45	24	38:01