



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Heigl, Thomas

□□□: 2:52:00

□□: RTV Haselgrund

□□: 278

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 44 (of 73)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□: 42 (of 61)

□□□□□□: 2:03:37

□□□□:

□□□□□: 6(of 10)

TM 50-54, Senioren 3

□□□□□□□: 2:26:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	32:44	21:49	7	8:01	40	12:58	1.50	32:44	21:49	7	8:01	16	1:12
Rad	40.00	1:16:20	1:54	4	4:09	29	14:23	41.50	1:49:04	2:37	7	12:10	16	
Lauf	10.00	1:02:56	6:17	8	13:03	48	21:02	51.50	2:52:00	3:20	6	25:13	42	48:23