



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Hermann, Ines

□□□: 2:57:03

□□: Saalfelder LV

□□: 233

□□: 51.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□□□: 50 (of 73)

□□□□□/□: 4 (of 12)

□□□□□□: 2:36:13

□□□□:

TW 50-54, Seniorinnen 3

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:57:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	35:52	23:54	1	-	10	9:35	1.50	35:52	23:54	1	-	3	8:59	
Rad	40.00	1:19:23	1:59	1	-	2	2:43	41.50	1:55:15	2:46	1	-	3	11:42	
Lauf	10.00	1:01:48	6:10	1	-	3	9:08	51.50	2:57:03	3:26	1	-	4	20:50	