



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Hermann, Ines

□□□: 2:57:03

□□: Saalfelder LV

□□: 233

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 50 (of 73)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□: 4 (of 12)

□□□□□□: 2:36:13

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

TW 50-54, Seniorinnen 3

□□□□□□□: 2:57:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	35:52	23:54	1	-	10	9:35	1.50	35:52	23:54	1	-	3	8:59
Rad	40.00	1:19:23	1:59	1	-	2	2:43	41.50	1:55:15	2:46	1	-	3	11:42
Lauf	10.00	1:01:48	6:10	1	-	3	9:08	51.50	2:57:03	3:26	1	-	4	20:50