



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Seifert, Axel

□□□: 3:02:12

□□: Eschwege

□□: 260

□□: 51.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□□□: 57 (of 73)

□□□□□/□: 52 (of 61)

□□□□□□: 2:03:37

□□□□:

TM 50-54, Senioren 3

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 2:26:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	31:04	20:42	4	6:21	34	11:18	1.50	31:04	20:42	9	6:21	21	
Rad	40.00	1:21:58	2:02	9	9:47	48	20:01	41.50	1:53:02	2:43	9	16:08	21	
Lauf	10.00	1:09:10	6:55	9	19:17	56	27:16	51.50	3:02:12	3:32	9	35:25	52	58:35