



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Holz, Enrico

□□□: 3:03:17

□□: AC Apolda

□□: 237

□□: 51.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□□□: 58 (of 73)

□□□□□/□: 53 (of 61)

□□□□□□: 2:03:37

□□□□:

TM 40-44, Senioren 1

□□□□□: 12(of 12)

□□□□□□□: 2:17:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	33:06	22:03	9	10:28	42	13:20	1.50	33:06	22:03	12	7:00	23	1:34
Rad	40.00	1:22:20	2:03	12	15:38	49	20:23	41.50	1:55:26	2:46	12	22:38	23	1:24
Lauf	10.00	1:07:51	6:47	12	22:42	54	25:57	51.50	3:03:17	3:33	12	45:20	53	59:40