



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Sauerbrei, Ina

□□□: 3:07:45

□□: Trihasen

□□: 253

□□: 51.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□□□: 59 (of 73)

□□□□□/□: 6 (of 12)

□□□□□□: 2:36:13

□□□□:

TW 40-44, Seniorinnen 1

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 3:07:45

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 1.50 | 34:33 | 23:01 | 1 | - | 9 | 8:16 | 1.50 | 34:33 | 23:01 | 1 | - | 5 | 7:40 |
| Rad | 40.00 | 1:30:56 | 2:16 | 1 | - | 8 | 14:16 | 41.50 | 2:05:29 | 3:01 | 1 | - | 5 | 21:56 |
| Lauf | 10.00 | 1:02:16 | 6:13 | 1 | - | 4 | 9:36 | 51.50 | 3:07:45 | 3:38 | 1 | - | 6 | 31:32 |