



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Kopplin, Renate

□□□: 2:55:39

□□: LFV Oberholz

□□: 243

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 48 (of 73)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□: 3 (of 12)

□□□□□□: 2:36:13

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

TW 25-29

□□□□□□□: 2:36:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	29:25	19:36	3	2:32	5	3:08	1.50	29:25	19:36	3	2:32	6	2:32
Rad	40.00	1:19:51	1:59	2	3:11	3	3:11	41.50	1:49:16	2:37	3	5:43	6	5:43
Lauf	10.00	1:06:23	6:38	3	13:43	5	13:43	51.50	2:55:39	3:24	3	19:26	3	19:26