



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Mitro, Michel

□□□: 1:09:37

□□: Jena

□□: 176

□□: 25.40 km

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 16 (of 87)

□□□□□/□: 16 (of 64)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

Männer 30-39 Jahre

□□□□□: 7(of 19)

□□□□□□□: 1:02:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	10:05	25:12	8	2:19	21	3:38	0.40	10:05	25:12	15		31	
Rad	20.00	40:16	2:00	4	1:24	9	5:09	20.40	50:21	2:28	15		46	
Lauf	5.00	19:16	3:51	10	3:52	25	4:25	25.40	1:09:37	2:44	7	6:55	16	11:05