



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Mitro, Michel

□□□: 1:09:37

□□: Jena

□□: 176

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 16 (of 87)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 16 (of 64)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

□□□□□: 7(of 19)

Männer 30-39 Jahre

□□□□□□□: 1:02:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:05	25:12	8	2:19	21	3:38	0.40	10:05	25:12	15			31
Rad	20.00	40:16	2:00	4	1:24	9	5:09	20.40	50:21	2:28	15			46
Lauf	5.00	19:16	3:51	10	3:52	25	4:25	25.40	1:09:37	2:44	7	6:55	16	11:05