



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Seegy, Dieter

□□□: 3:14:57

□□: LTV Erfurt

□□: 281

□□□□□/□□□: 65 (of 73)

□□□□□/□: 57 (of 61)

□□□□□□: 2:03:37

Enduro E Bike

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

TM 55-59, Senioren 4

□□□□□□□: 2:39:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	49:14	32:49	2	22:58	61	29:28	1.50	49:14	32:49	2	22:58	26	17:42
Rad	40.00	1:23:45	2:05	2	8:58	54	21:48	41.50	2:12:59	3:12	2	31:56	26	18:57
Lauf	10.00	1:01:58	6:11	2	3:34	44	20:04	-	3:14:57	-	2	35:30	57	1:11:20