



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Seegy, Dieter

□□□: 3:14:57

□□: LTV Erfurt

□□: 281

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 65 (of 73)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□: 57 (of 61)

□□□□□□: 2:03:37

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

TM 55-59, Senioren 4

□□□□□□□: 2:39:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	49:14	32:49	2	22:58	61	29:28	1.50	49:14	32:49	2	22:58	26	17:42
Rad	40.00	1:23:45	2:05	2	8:58	54	21:48	41.50	2:12:59	3:12	2	31:56	26	18:57
Lauf	10.00	1:01:58	6:11	2	3:34	44	20:04	51.50	3:14:57	3:47	2	35:30	57	1:11:20