



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Rockstroh, Jürgen

□□□: 3:13:42

□□: TSV 1880 Gera-Zwötzen

□□: 252

□□: 51.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□□□: 63 (of 73)

□□□□□/□: 56 (of 61)

□□□□□□: 2:03:37

□□□□:

TM 60-64, Senioren 5

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:50:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|---------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 1.50 | 36:20 | 24:13 | 2 | 11:43 | 60 | 16:34 | 1.50 | 36:20 | 24:13 | 2 | 11:43 | 27 | 4:48 |
| Rad | 40.00 | 1:27:30 | 2:11 | 2 | 10:07 | 56 | 25:33 | 41.50 | 2:03:50 | 2:59 | 2 | 21:50 | 27 | 9:48 |
| Lauf | 10.00 | 1:09:52 | 6:59 | 2 | 1:48 | 57 | 27:58 | 51.50 | 3:13:42 | 3:45 | 2 | 23:38 | 56 | 1:10:05 |