



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Rockstroh, Jürgen

□□□: 3:13:42

□□: TSV 1880 Gera-Zwötzen

□□: 252

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 63 (of 73)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□: 56 (of 61)

□□□□□□: 2:03:37

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

TM 60-64, Senioren 5

□□□□□□□: 2:50:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	36:20	24:13	2	11:43	60	16:34	1.50	36:20	24:13	2	11:43	27	4:48
Rad	40.00	1:27:30	2:11	2	10:07	56	25:33	41.50	2:03:50	2:59	2	21:50	27	9:48
Lauf	10.00	1:09:52	6:59	2	1:48	57	27:58	51.50	3:13:42	3:45	2	23:38	56	1:10:05