



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

ernst, beate

□□□: 3:15:52

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 227

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 66 (of 73)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□: 9 (of 12)

□□□□□□: 2:36:13

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

TW 45-49, Seniorinnen 2

□□□□□□□: 3:11:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	35:57	23:58	3	9:40	11	9:40	1.50	35:57	23:58	2	9:40	9	9:04
Rad	40.00	1:33:01	2:19	2	5:40	10	16:21	41.50	2:08:58	3:06	2	15:20	9	25:25
Lauf	10.00	1:06:54	6:41	1	-	6	14:14	51.50	3:15:52	3:48	2	4:52	9	39:39