



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Ihling, Carmen

□□□: 3:21:12

□□: TV Barchfeld

□□: 274

□□: 51.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□□□: 70 (of 73)

□□□□□/□: 11 (of 12)

□□□□□□: 2:36:13

□□□□:

TW 50-54, Seniorinnen 3

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:57:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	38:20	25:33	2	2:28	12	12:03	1.50	38:20	25:33	2	2:28	10	11:27
Rad	40.00	1:31:59	2:17	2	12:36	9	15:19	41.50	2:10:19	3:08	2	15:04	10	26:46
Lauf	10.00	1:10:53	7:05	2	9:05	8	18:13	51.50	3:21:12	3:54	2	24:09	11	44:59