



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Herrmann, Doreen

□□□: 3:19:18

□□: Triathlon Wetterau

□□: 234

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 67 (of 73)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□: 10 (of 12)

□□□□□□: 2:36:13

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

TW 25-29

□□□□□□□: 2:36:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	27:38	18:25	2	0:45	4	1:21	1.50	27:38	18:25	4	0:45	11	0:45
Rad	40.00	1:37:00	2:25	4	20:20	11	20:20	41.50	2:04:38	3:00	4	21:05	11	21:05
Lauf	10.00	1:14:40	7:28	4	22:00	10	22:00	51.50	3:19:18	3:52	4	43:05	10	43:05