



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Herrmann, Doreen

□□□: 3:19:18

□□: Triathlon Wetterau

□□: 234

□□: 51.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□□□: 67 (of 73)

□□□□□/□: 10 (of 12)

□□□□□□: 2:36:13

□□□□:

TW 25-29

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 2:36:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	27:38	18:25	2	0:45	4	1:21	1.50	27:38	18:25	4	0:45	11	0:45
Rad	40.00	1:37:00	2:25	4	20:20	11	20:20	41.50	2:04:38	3:00	4	21:05	11	21:05
Lauf	10.00	1:14:40	7:28	4	22:00	10	22:00	51.50	3:19:18	3:52	4	43:05	10	43:05