



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Brandes, Ralf

□□□: 3:25:35

□□: Triathlon Gera

□□: 222

□□: 51.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□□□: 72 (of 73)

□□□□□/□: 61 (of 61)

□□□□□□: 2:03:37

□□□□:

TM 50-54, Senioren 3

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 2:26:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	33:45	22:30	9	9:02	49	13:59	1.50	33:45	22:30	10	9:02	30	2:13
Rad	40.00	1:28:07	2:12	10	15:56	57	26:10	41.50	2:01:52	2:56	10	24:58	30	7:50
Lauf	10.00	1:23:43	8:22	10	33:50	61	41:49	51.50	3:25:35	3:59	10	58:48	61	1:21:58