



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Winterfeld, Patrick

□□□: 1:09:40

□□: LG Runningspatz

□□: 488

□□: 25.40 km

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 17 (of 87)

□□□□□/□: 17 (of 64)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

Männer 20-29 Jahre

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 58:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	8:15	20:37	2	1:48	5	1:48	0.40	8:15	20:37	2	1:48	47	
Rad	20.00	42:05	2:06	2	4:51	14	6:58	20.40	50:20	2:28	2	6:39	39	
Lauf	5.00	19:20	3:51	4	4:29	26	4:29	25.40	1:09:40	2:44	2	11:08	17	11:08