



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Koepp, Sandor

□□□: 1:09:19

□□: TSV 1880 Gera-Zwötzen

□□: 494

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 14 (of 87)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 14 (of 64)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

□□□□□: 5(of 26)

Männer 40-49 Jahre

□□□□□□□: 1:01:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	8:13	20:32	1	-	4	1:46	0.40	8:13	20:32	22	-	48	
Rad	20.00	42:22	2:07	6	7:15	15	7:15	20.40	50:35	2:28	22	-	48	
Lauf	5.00	18:44	3:44	8	3:40	21	3:53	25.40	1:09:19	2:43	5	7:36	14	10:47