



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Rosenbaum, Sebastian

□□□: 1:10:08

□□: Eschweger TSV

□□: 490

□□□□□/□□□: 18 (of 87)

Enduro Long Men

□□□□□/□: 18 (of 64)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

□□□□□: 8(of 19)

Männer 30-39 Jahre

□□□□□□□: 1:02:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:28	23:39	3	1:42	12	3:01	0.40	9:28	23:39	13			51
Rad	20.00	45:16	2:15	12	6:24	29	10:09	20.40	54:44	2:40	13			51
Lauf	5.00	15:24	3:04	1	-	4	0:33	-	1:10:08	-	8	7:26	18	11:36