28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Rosenbaum, Sebastian

□□□: 1:10:08

□□: Eschweger TSV
□□: 490

□□: 25.40 km
Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 18 (of 87)
□□□□□/□: 18 (of 64)
□□□□□□: 58:32

□□□□:
Männer 30-39 Jahre

□□□□□: 8(of 19)
□□□□□□□: 1:02:42

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	9:28	23:39	3	1:42	12	3:01	0.40	9:28	23:39	13		51	
Rad	20.00	45:16	2:15	12	6:24	29	10:09	20.40	54:44	2:40	13		51	
Lauf	5.00	15:24	3:04	1	-	4	0:33	25.40	1:10:08	2:45	8	7:26	18	11:36