



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Rabe, Thomas

□□□: 1:13:27

□□: Saalfeld

□□: 181

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 25 (of 87)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 22 (of 64)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

□□□□□: 9(of 26)

Männer 40-49 Jahre

□□□□□□□: 1:01:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:38	21:34	2	0:25	7	2:11	0.40	8:38	21:34	19			54
Rad	20.00	44:38	2:13	12	9:31	28	9:31	20.40	53:16	2:36	19			54
Lauf	5.00	20:11	4:02	13	5:07	35	5:20	25.40	1:13:27	2:53	9	11:44	22	14:55