



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Lengwenus, Swen

□□□: 1:14:18

□□: LOK Eilenburg

□□: 486

□□□□□/□□□: 29 (of 87)

□□□□□/□: 26 (of 64)

□□□□□□: 58:32

Enduro Long Men

□□□□:

□□□□□: 12(of 26)

Männer 40-49 Jahre

□□□□□□□: 1:01:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	11:15	28:07	18	3:02	42	4:48	0.40	11:15	28:07	17	1:26	57	0:56
Rad	20.00	42:54	2:08	7	7:47	16	7:47	20.40	54:09	2:39	17		57	
Lauf	5.00	20:09	4:01	12	5:05	34	5:18	-	1:14:18	-	12	12:35	26	15:46