



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Lengwenus, Swen

□□□: 1:14:18

□□: LOK Eilenburg

□□: 486

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 29 (of 87)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 26 (of 64)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

□□□□□: 12(of 26)

Männer 40-49 Jahre

□□□□□□□: 1:01:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	11:15	28:07	18	3:02	42	4:48	0.40	11:15	28:07	17	1:26	57	0:56
Rad	20.00	42:54	2:08	7	7:47	16	7:47	20.40	54:09	2:39	17		57	
Lauf	5.00	20:09	4:01	12	5:05	34	5:18	25.40	1:14:18	2:55	12	12:35	26	15:46