



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Lesser, Sandra

□□□: 1:15:53

□□: Tri Team SSV Ettlingen

□□: 208

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 34 (of 87)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 5 (of 23)

□□□□□□: 1:11:45

□□□□:

□□□□□: 5(of 15)

Frauen 20-29 Jahre

□□□□□□□: 1:11:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	10:24	26:00	6	2:56	7	2:56	0.40	10:24	26:00	5	0:03	20	
Rad	20.00	43:11	2:09	3	1:14	3	1:14	20.40	53:35	2:37	5	0:28	20	
Lauf	5.00	22:18	4:27	7	3:44	13	3:44	25.40	1:15:53	2:59	5	4:08	5	4:08