



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Marx, Robter

□□□: 1:15:58

□□: Team Iron Mind

□□: 489

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 35 (of 87)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 30 (of 64)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

Männer 20-29 Jahre

□□□□□□□: 58:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	10:52	27:10	5	4:25	36	4:25	0.40	10:52	27:10	4	4:25	60	0:33	
Rad	20.00	45:39	2:16	4	8:25	34	10:32	20.40	56:31	2:46	4	12:50	60		
Lauf	5.00	19:27	3:53	5	4:36	27	4:36	25.40	1:15:58	2:59	4	17:26	30	17:26	